Sjöscout

- Natur
  - Närmiljön
  - Skärgårdsnatur
  - Min kuststräcka
  - Världen under ytan
- Säkerhet
  - Verktyg
    - Kniven
    - Maskiner
    - Yxa
  - Lösningsmedel / kemikalier
    - Förvaring
    - Risk för antändning
    - Andas in innan du luktar
  - Redogör för kårens regler i olika vatten
    - Hemmaviken / hemmavatten
    - Vatten utanför hemmaviken / hemmavatten
    - Vattnet där utanför
    - Hela havet
  - Nödsituation
    - Nödsignaler
    - Överge fartyget
    - Utrymma en lokal
    - Man över bord
    - Nödutrustning
      - VHF
      - Nödraket
      - Fallskärmsbloss
      - Brandsläckare
      - Flotte
    - Larma
      - Vem?
      - Hur?
    - Kappsejsa
  - Båtens utrustning
    - Batteri
    - Bordgenomföringar
    - Kök
      - Bränslen
      - Förvaring
  - Brand
    - Brand ombord
    - Brand iland
  - Livräddning
    - Livräddarmärket
    - Simma 200 m
    - Sele
    - Ta upp en person ur havet
    - Frälsarkrans/Hansalina
    - Flytväst
  - Sjukvård
    - Skeppsapotek
    - LABC
    - Hygien
    - HLR
    - Hjärnskakning
    - Brännskador
    - Hypotermi
  - Väderleksrapport
- Proviant och matlagning
  - Hygien
    - Undvik sommarsjuka
  - Råvaror
    - Hantera råvaror
    - Stuva mat
  - Meny
  - Laga mat
    - I land
    - I hamn
    - Under gång
  - Säkerhet med olika kök
    - Öppen eld
    - Trangiakök
    - T-sprit
    - Fotogen
    - Gasol
  - Färskvatten
    - Hygien och försiktighet vid bunkring
- Båtkännedom
  - Båtvård
    - Materielkunskap
    - Skrovvård utan koppar- och tennfärger
    - Avfallshantering
    - Arbetsmiljö
      - Praktiskt arbete
    - Underhållsarbete
    - Säkerhetsutrustning
  - Val och underhåll av utrustning
    - Instrument
    - Tågvirke
    - Stående och löpande rigg
    - Segel
    - Motor
      - Inombordare
      - Utombordare
    - Toalett
  - Båttyper
    - Klasser och typer
    - Skrov
    - Material och byggnadsmetoder
    - Riggtyper
- Sjömanskap
  - Manövrera
    - Lämna och ta emot bogsering
    - Du övar manöver med utombordare
    - Utläggning/tillägning
    - Rodd
    - Man-över-bord-manöver
  - Handha
    - Hålla ordning ombord
    - Bärga segel
    - Kliva i och ur båt
    - Segelbyte under gång
    - Återställ båt
    - Skota
    - Sätta segel
    - Reva
  - Ankra
    - Olika botten
    - I hamn
    - Olika ankare
  - Längfärdsskridskosegling
  - Båtvett
  - Förtöja
    - Hemmabryggan
    - Utanpå annan båt
    - Annan kaj/brygga
    - Mot berg
      - Träd
      - Kilar
  - 10 sjövettsregler
  - Sjötermer
  - Havskanoting
- Meteorologi
  - Väderkartan
  - Vindstyrka
  - Läsa vädret
  - Väderrapport
- Sjömaning
  - Dekorationsknopar
    - Makramé
    - Fläta
    - Andra dekorationsknopar
  - Knopar ombord
    - Överhandsknop i åtta
    - Dubbelt halvslag om egen part
    - Göra fat på en moring / påle
    - Skotstek
    - Fiskarstek
    - Dubbelt halvslag
    - Bensling och tagling
    - Vattenknop
    - Belägga en ända
      - Belägga en ända på knap
      - Belägga en ända på beting/pållare
    - Dubbel pålstek
    - Splitsa
    - Drejrepstek
    - Pålstek
  - Andra knopar
    - Timmerstek
    - Råbandsknop
    - Trumpetstek
    - Knyta fiskenät
    - Surra
    - Slå rep
- Kommunikation
  - Semafor
  - Nödsignaler
  - Med radio/telefoni
  - Signalflaggor
  - Dagsignaler
  - Väderleksrapport
  - Morse
  - Bokstavering
- Navigation
  - Nivå förarintyg
    - Utprickningssystemet
    - Positionsbestämning
    - Dag och ljussignaler
    - Lanternor
    - Död räkning
    - Instrument
      - GPS
      - Kompass
      - Logg
      - Lod
      - Pejlkompass
    - Väjningsregler
    - Sjökortet
      - Följa med på sjökortet
      - Sjökort och verklighet
      - Sjökortstermer
  - Nivå kustskepparintyg
    - Strömtriangeln
    - Instrument
      - Instrumentkontroll
        - Felkällor
      - Radar
    - Mörkernavigering
    - Lanternor ovanliga
    - Fyrar